

Rosa Jiménez

OFERTA DE SERVICIOS

TALLERES Y PROGRAMAS EMPRESARIALES



SOY ROSA JIMENEZ

COACH DE BIENESTAR

Como coach de bienestar especializada en la gestión del estrés, me enfoco en proporcionar soluciones efectivas para mejorar el bienestar de los colaboradores en las empresas.

Mi enfoque como empresaria se centra en comprender las necesidades únicas de cada organización y diseñar programas personalizados que aborden los desafíos específicos que enfrentan sus equipos.

Mi objetivo es proporcionar herramientas prácticas y estrategias efectivas que no solo beneficien a los colaboradores individualmente, sino que también contribuyan al éxito general y la productividad de la empresa.

www.coachrosajimenez.com/empresarial

SERVICIOS
EMPRESARIALES



Rosa Jiménez

Aumenta los ingresos de tu empresa con
equipos de trabajos más productivos a través
de la gestión del estrés



TALLERES EMPRESARIALES

01



TALLERES DE MINDFULNESS

el mindfulness para empresas busca entregar herramientas de salud mental, generar consciencia sobre la necesidad de dirigir la propia mente y enseñar ejercicios simples de contención emocional, control de estrés y

02

CERO ESTRÉS EMPRESARIAL

El estrés crónico puede afectar negativamente el rendimiento laboral. Al proporcionar a tus empleados herramientas para manejar el estrés, estarán más enfocados, creativos y capaces de cumplir con sus tareas de manera más eficiente.



SERVICIOS
EMPRESARIALES



TALLERES EMPRESARIALES

03



TALLERES DE YOGA DE LA RISA

El yoga de la risa combina ejercicios de respiración, movimientos suaves y risas contagiosas. Al participar en este taller, los empleados pueden liberar tensiones, reducir el estrés y mejorar su estado de ánimo

04

TEAM BUILDING

El objetivo final es que los miembros del equipo trabajen juntos de manera más eficaz y mejoren su capacidad para resolver problemas y tomar decisiones en equipo.

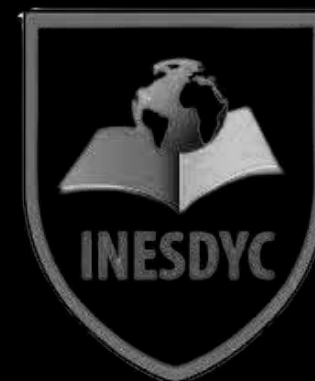


SERVICIOS
EMPRESARIALES

SERVICIOS
EMPRESARIALES



HE SINCRONIZADO LOS EQUIPOS DE
TRABAJO DE ESTAS COMPAÑÍAS



*Cooperativa
Hermanas Mirabal, Inc.*





TALLERES EMPRESARIALES

05



EMPRESARIO PRODUCTIVO Y FELIZ

Es un taller totalmente LÚDICO, EXPERIENCIAL Y GAMIFICADO.

Dirigida a equipos de trabajo, que quieran potencializar sus resultados. Logrando que sus colaboradores trabajen con más entusiasmo, alegría y sentido de pertenencia.





CONTÁCTAME

PROGRAMAS de acompañamiento a empresas:

Consisten en hacer un levantamiento de la empresa, ver sus necesidades y en base a eso, diseñar un programa de acompañamiento , con talleres, conferencias, experiencias, pasando por cada uno de los equipos que componen la empresa



Rosa Jiménez



www.coachrosajimenez.com

Contacto directo



@coachrosajimenez



TALLERES Y PROGRAMAS EMPRESARIALES

